

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

**( В СЛУЧАЕ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ 01 ,  
С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА -112)**

Необходимо строго соблюдать меры безопасности на льду!!!

- Безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см. Люди должны идти на расстоянии 5 - 6 м друг от друга;
- Безопаснее переправляться через водоем по прозрачному льду. Во время движения обходить опасные участки, покрытые слоем снега;
- Особо опасные места: где быстрое течение, под мостами, в местах, где вмерзли кусты, камыши; участки, куда стекает теплая вода и промышленные отходы;
- При переходе по льду на лыжах, необходимо пользоваться проложенной лыжней. Расстояние между лыжниками не менее 5-6м.

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- НЕ ПАНИКУЙТЕ, НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, УСПОКОЙТЕ ДЫХАНИЕ;
- РАСКИНЬТЕ РУКИ В СТОРОНЫ И ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ ЛЬДА, ПРИДАВ ТЕЛУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ;
- ОСТОРОЖНО ЛЯГТЕ ГРУДЬЮ НА КРАЙ ЛЬДА И ЗАБРОСЬТЕ ОДНУ, А ПОТОМ ДРУГУЮ НОГУ НА ЛЕД;
- ЕСЛИ ЛЕД ВЫДЕРЖАЛ, ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ И МЕДЛЕННО ПОЛЗИТЕ К БЕРЕГУ;
- ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ПРИШЛИ!!!

## ВАША ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:

- ✚ ПОСТРАДАВШЕМУ МОЖНО ПОМОЧЬ ДЛИННОЙ ПАЛКОЙ, ВЕРЕВКОЙ, ШАРФОМ ИЛИ СВЯЗАННЫМИ ВЕЩАМИ;
- ✚ ПОЛЗИТЕ ДО ПОСТРАДАВШЕГО ПОЛЗКОМ, ТОЛКАЯ ПЕРЕД СОБОЙ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, НЕ ДОПОЛЗАЯ ДО НЕГО БРОСЬТЕ ЕМУ ВЕРЕВКУ, ПОДАЙТЕ ШЕСТ И Т.Д.
- ✚ ОСТОРОЖНО ВЫТАЩИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЛЕД И ВМЕСТЕ ПОЛЗЕОМ ВЫБИРАЙТЕСЬ ИЗ ОПАСНОЙ ЗОНЫ
- ✚ ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ПРИШЛИ!!!
- ✚ ДОСТАВЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕПЛОЕ МЕСТО, ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

( В СЛУЧАЕ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ ЗВОНИТЬ 01 , С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА -112)

***Необходимо строго соблюдать меры безопасности на льду!!!***

- Безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см. Люди должны идти на расстоянии 5-6м друг от друга;
- Безопаснее переправляться через водоем по прозрачному льду. Во время движения обходить опасные участки, покрытые слоем снега;
- Особо опасные места: где быстрое течение, под мостами, в местах, где вмерзли кусты, камыши; участки, куда стекает теплая вода и промышленные отходы;
- При переходе по льду на лыжах, необходимо пользоваться проложенной лыжней. Расстояние между лыжниками не менее 5-6м.

## **ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:**

- НЕ ПАНИКУЙТЕ, НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, УСПОКОЙТЕ ДЫХАНИЕ;
- РАСКИНЬТЕ РУКИ В СТОРОНЫ И ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ ЛЬДА, ПРИДАВ ТЕЛУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ;
- ОСТОРОЖНО ЛЯГТЕ ГРУДЬЮ НА КРАЙ ЛЬДА И ЗАБРОСЬТЕ ОДНУ, А ПОТОМ ДРУГУЮ НОГУ НА ЛЕД;
- ЕСЛИ ЛЕД ВЫДЕРЖАЛ, ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ И МЕДЛЕННО ПОЛЗИТЕ К БЕРЕГУ;
- ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ПРИШЛИ!!!

## **ВАША ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:**

- ✚ ПОСТРАДАВШЕМУ МОЖНО ПОМОЧЬ ДЛИННОЙ ПАЛКОЙ, ВЕРЕВКОЙ, ШАРФОМ ИЛИ СВЯЗАННЫМИ ВЕЩАМИ;
- ✚ ПОЛЗИТЕ ДО ПОСТРАДАВШЕГО ПОЛЗКОМ, ТОЛКАЯ ПЕРЕД СОБОЙ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, НЕ ДОПОЛЗАЯ ДО НЕГО БРОСЬТЕ ЕМУ ВЕРЕВКУ, ПОДАЙТЕ ШЕСТ И Т.Д.
- ✚ ОСТОРОЖНО ВЫТАЩИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЛЕД И ВМЕСТЕ ПОЛЗЕОМ ВЫБИРАЙТЕСЬ ИЗ ОПАСНОЙ ЗОНЫ
- ✚ ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ПРИШЛИ!!!
- ✚ ДОСТАВЬТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕПЛОЕ МЕСТО, ОКАЖИТЕ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ.

